

Seniorská obálka

Seniorská obálka je tiskopis označený **I.C.E.**, neboli „In Case of Emergency“ („V případě stavu nouze“), který může napomoci v krizových situacích. Je určen především pro seniory nebo zdravotně postižené osoby, žijící osaměle ve své domácnosti. Situací, kdy senior vyššího věku žije osaměle ve své domácnosti, neustále přibývá, a tím samozřejmě přibývá i případů, kdy jej mohou postihnout náhlé zdravotní potíže a musí být volána záchranná zdravotnická pomoc. V takových situacích je člověk často rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný, případně může být v šoku či v bezvědomí, kdy nedokáže nebo není schopen plně komunikovat se záchrannými složkami a věrohodně odpovídat na jejich dotazy. **Významnou pomocí pro přivolané záchranné složky je pak v takovéto situaci dobře vyplněná I.C.E. karta (Seniorská obálka) umístěná na viditelném místě v domácnosti, která záchranářům okamžitě poskytne potřebné údaje o zachraňované osobě, případně o jejích osobách blízkých.**

Jak nakládat se Seniorskou obálkou?

Seniorskou obálku (kartu) je třeba řádně a zodpovědně vyplnit, nejlépe s někým blízkým či s rodinou. Kromě základních údajů o samotné osobě se do ní vyplňují údaje týkající se zdravotního stavu a nemocí, se kterými se dotyčná osoba léčí, i léků, které pravidelně užívá. Dále je zde vhodné uvedení jména praktického lékaře dané osoby. Velmi důležité je i vyplnění kontaktů na blízké osoby, kterým je nutno neprodleně podat zprávu o vzniklé situaci. Aby karta obsahovala správné údaje, **je nutné ji průběžně aktualizovat**, zejména při změně zdravotního stavu nebo při změnách užívání předepsaných léků. **Vyplněná karta se umísťuje na viditelné místo v bytě**, a to buď **na lednici** (přichytit např. magnetkou), nebo v průhledné folii je možno ji uchytit **na vnitřní stranu vchodových dveří do bytu**. Po domluvě se všemi složkami Integrovaného záchranného systému **je důležité, aby údaje na kartě nebyly zastaralé** (proto je důležité i datum vyplnění karty) a **aby karta byla viditelně umístěna** na některém ze dvou uvedených míst. (Nemá smysl ji ukládat do neprůhledného pouzdra nebo ji umísťovat na jiná místa v bytě).

Jak se k vám Seniorská obálka dostane?

Příslušné tiskopisy jsou zdarma k dostání na Obecním úřadě v Martínkovicích i na všech obecních úřadech regionu Broumova. Myslete proto na své bezpečí i na bezpečí vašich blízkých a pořiďte si Seniorskou obálku pro sebe nebo ji zajistěte pro své blízké seniory, zejména pokud žijí osaměle a vznik nenadálé krizové situace u nich nelze vyloučit. Závěrem vám společně přejeme, abyste Seniorskou obálku nepotřebovali nikdy využít, ale aby v případě potřeby vždy splnila svůj účel.